

Offre de formation : «Accompagner à sortir de la douleur chronique»

Dates / heures : 31 août et 1^{er} septembre de 8h30 - 12h et de 13h à 16h45

Lieu : Salle de conférence du site RHNe - Val-de-Ruz, Route de Landeyeux, 2046 Fontaines.

Public-cible : Ergothérapeute, physiothérapeute ou ostéopathe s'intéressant à une approche biopsychosociale de la douleur, 20 participant-e-.

Intervenante : Marie Bacelon, physiothérapeute MSc, formatrice Noigroup sur la douleur chronique.

Marie Bacelon nous offre une belle traduction de l'ouvrage de référence : « Explain Pain ». Lors de cette formation, vous apprendrez à traiter la douleur différemment afin d'aider les patient-e-s à mieux comprendre et gérer ce qu'ils-elles vivent. Remplacer la peur par la compréhension, l'impuissance par la capacité d'agir, ouvrir un espace où le mouvement redevient possible, où les stratégies d'évitement s'allègent et où l'on retrouve confiance en son propre corps. Et si expliquer la douleur était déjà un traitement ? Cette formation vous invite à explorer les champs de la neuropsychologie, de l'imagerie cérébrale, de l'immunologie, de la psychologie ou encore de la biologie cellulaire, mais surtout : à comprendre comment transmettre ces connaissances de manière simple, concrète et transformante.

Davantage d'informations sur la formation :



Objectifs :

- Comprendre **les mécanismes** et **paradigmes** face à différents types de douleur.
- Distinguer **les signes cliniques** de multiples mécanismes douloureux.
- Connaître et mettre en application **des bilans sur les facteurs biopsychosociaux** contributifs dans l'expérience douloureuse du-de la patiente.
- Comprendre **les modèles de raisonnement clinique** face à la douleur.
- Connaître **des approches thérapeutiques non-médicamenteuses** et choisir celles qui sont les plus adaptées à nos patient-e-s.
- Se situer **en tant que soignant-e** face à la douleur chronique, au découragement et parfois à l'échec des prises en charges.

Tarifs : 500.- pour l'ensemble du cours. Repas non compris : 2 menus (cash ou twint) + micro-ondes à disposition . Tout désistement moins de 6 semaines avant le cours entraîne le paiement total des frais. Pour un désistement plus de 6 semaines avant, la moitié des frais est due. L'obligation de paiement est levée si un-e remplaçant-e répondant aux mêmes conditions est trouvé-e.

Les personnes intéressées à suivre ce cours peuvent s'inscrire par mail à l'adresse mail suivante : formationsoins@rhne.ch. Les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée.